ȘTIINȚA ÎN SLUJBA PERFORMANȚEI

Continuăm publicarea răspunsurilor primite din partea unor reputați oameni de știință și cercetători, din țară și de peste hotare, la ancheta internațională inițiată de ziarul SPORTUL pe tema: **„Rolul și consecințele cercetărilor științifice asupra fenomenului sportiv".** Iată cele cinci întrebări la care invitații noștri au răspuns după preferințe:

1) **Care considerați că a fost aportul cercetării științifice la realizarea excepționalelor recorduri sportive din ultimul deceniu?**

2) **În ce direcții cercetarea științifică a pătruns mai adînc în intimitatea biologică a sportivului de performanță?**

3) **Rezultatele cercetării științifice în sport sînt exprimate doar prin marii sportivi ai lumii, oameni cu un potențial biologic excepțional, situat mult deasupra mediei, sau pot fi fructificate și pentru întărirea sănătății și fortificarea fizică a omului obișnuit?**

4) **Dacă performanțele sportive actuale sînt rezultanta unor metode de antrenament perfecționate, sprijinite pe cercetarea științifică, a unei alimentații specifice și a unor metode de recuperare rapidă, nu considerați că ele pot deveni privilegiul exclusiv al unei minorități umane care poate beneficia de acest cadru costisitor? Nu apare astfel, în perimetrul sportului o problemă de ordin moral?**

5) **Care sînt preocupările dv. științifice de dată recentă și cum se înscriu ele pe orbita unui comandament de ordin științific și umanitar?**

Anchetă realizată de **Romulus BALABAN**

CAMPIONII SUB SUPRAVEGHERE MEDICALĂ

1. Cred că cercetarea științifică propriu-zisă n-a avut o contribuție considerabilă la realizarea recordurilor excepționale din acești ultimi zece ani. Ele sînt mai degrabă rezultatul progreselor tehnice datorate antrenorilor (unii sînt în sfera lor de activitate veritabili cercetători) și materialului sportiv continuu îmbunătățit.

2. **Evidențiind amploarea modificărilor produse în organismul uman, datorate eforturilor fizice intense cerute, în prezent, pentru a se ridica nivelul performanțelor moderne, cercetarea științifică a demonstrat necesitatea de a-i supune pe sportivi unei supravegheri medicale riguroase, singurul mod obiectiv prin care se poate evita supraantrenamentul, la rindul său, cauza unor nefaste rezultate.** Cercetarea a permis, de asemenea, stabilirea indicațiilor unei alimentații bine adaptate.

3. Incontestabil, și cercetarea științifică a dovedit acest lucru, practica moderată a exercițiilor fizice are un rol binefăcător asupra sănătății indivizilor și în particular asupra femeilor, a oamenilor sedentari, sau fizicește handicapați. **Eu cred, de altfel, că este mult mai avantajos pentru o țară să depună eforturile ei esențiale pentru dezvoltarea activităților sportive de masă, decît pentru pregătirea intensivă și costisitoare a subiecților cei mai dotați. Evident, ideal este de a le putea realiza pe amîndouă.**

5. Fac cercetare științifică pură și laboratorul meu lucrează actualmente pentru elucidarea a trei probleme esențiale:

a) studiul experimental (în special histologic) al repercusiunilor antrenamentului fizic asupra structurii mușchiului;

b) studiul modificărilor humorale datorate exercițiilor fizice de variate intensități și durate;

c) studiul diferiților factori susceptibili de a influența timpii de reacție senzorio-psihomotori.

prof. dr. GILBERTE ROUGIER
Institutul de educație fizică de pe lîngă Facultatea de medicină a Universității din Bordeaux

Ancheta ziarului sportul

VALORIFICAREA TALENTELOR RIDICĂ PROBLEME MORALE

I. Selecția pe baza unor criterii riguros științifice simbolizează numai o mică parte din aportul cercetării științifice la obținerea marilor performanțe. **Procesul de antrenament sportiv, bazat pe rezultatele cercetărilor de fiziologie, psihologie, biomecanică și pedagogie sportivă aplicate — stricto senso — într-un regim igienic de viață, constituie latura fundamentală a aportului cercetării științifice la obținerea marilor performanțe.**

2. Dacă nu de mult, fiziologia sportului se mulțumea cu înregistrarea și interpretarea unor parametri, cu ajutorul unei aparaturi relativ simple (puls, tensiune, ventilația pulmonară, forța dinamometrică, timpul de reacție etc.), folosirea ulterioară a aparaturii și metodelor cu un grad mai mare de tehnicitate (EKG, radiokimografie, spirografie, cronaximetrie etc.) a mărit considerabil randamentul și eficiența cercetărilor de fiziologie a sportului. **In ultimii ani, utilizîndu-se metodele ultramoderne pentru cercetarea intimității biologice a sportivului de performanță (electroencefalografia, teletransmisia parametrilor fiziologici importanți, cromatografia, electronmicroscopia, ultracentrifugarea etc.) s-a reușit identificarea efectelor efortului fizic, la nivel celular și subcelular, deschizîndu-se noi perspective.**

3. În epoca noastră, activitatea de educație fizică și sport cuprinde un număr considerabil de oameni care practică exercițiile fizice și diferite sporturi nu neapărat în scopul realizării unor noi recorduri, ci pentru destindere, pentru întărirea sănătății, fortificare fizică și morală. Este lesne de înțeles că și aceștia trebuie să practice activitatea în mod științific, volumul și intensitatea efortului depus trebuie să corespundă (chiar dacă nu atît de riguros) nivelului de toleranță a organismului față de efort. **Fiziologia sportului a clarificat de mult faptul că depășirea capacității de efort dăunează sănătății, și invers: un efort cu parametrii de volum și de intensitate prea reduși, față de nivelul capacității fiziologice a practicantului, nu are eficiența biologică dorită. Or, omul modern are o stringentă nevoie de contact cu sportul și trebuie să știe cum să-l practice rațional.**

4. Realizarea performanțelor sportive moderne presupune într-adevăr depunerea unor eforturi deosebit de mari, un cadru de pregătire costisitor, dar și sacrificii uneori de loc neglijabile din partea protagoniștilor.

Problema, din punct de vedere moral, se pune în felul următor: poate să aspire la astfel de condiții, cu intenția de a realiza mari performanțe, toată populația sau nu? S-ar părea că un răspuns negativ la această întrebare ar consemna un aspect inuman în sensul că o parte a populației ar fi exclusă de la această perspectivă. Dacă analizăm însă mai adînc problema ne vom convinge că, de fapt, nu este nimic imoral în faptul că doar o minoritate a populației poate participa efectiv la cursa pentru marile recorduri. În primul rînd, este greu de presupus că toți oamenii vor acest lucru, deci, de la început, vom observa cum o parte din oameni au preferințele eșalonate în altă ordine: muzica, cinematograful, teatrul și doar la urmă sportul, iar timpul ce le mai rămîne îl petrec în familie. Dacă se hotărăsc să practice și exercițiile fizice (este obligatoriu să nu le omită), atunci nu se lansează într-o activitate atît de vastă cît cere sportul de performanță. Din restul populației, o parte nu are talent sportiv și chiar dacă ar fi dispusă să facă sport de performanță, curînd își va da seama că nu poate ține pasul cu cerințele actuale. În al treilea rînd, sportul de mare performanță cere un organism cu un grad înalt de sănătate, cei cu deficiențe fizice fiind handicapați, de la bun început, și numai în mod cu totul excepțional pot ajunge să realizeze performanțe record. Este de preferat ca ei să practice exerciții fizice sub formă de gimnastică medicală, plimbări, înot ușor etc., dar exigențele marii performanțe nu sînt în favoarea sănătății lor. În sfîrșit, există anumite limite de vîrstă care favorizează obținerea marilor performanțe, variabile în diferite ramuri sportive, dar, în momentul de față, sub 10 și peste 50 de ani, în cele mai multe ramuri sportive nu figurează nici un mare campion activ. Rămîne deci o minoritate a populației, care este aptă și dornică să facă sport de performanță, dar dorința nu este suficientă, trebuie să **existe** aptitudini, iar mai departe talentul trebuie descoperit și ajutat. **De aici încolo trebuie să cercetăm aspectele de ordin moral. Au oare posibilitatea toți cei apți, dornici și talentați, să beneficieze de acel cadru costisitor, necesar unei instruiri bazată pe toate cuceririle științifice moderne? Această problemă există și este dificil de rezolvat pretutindeni. Iată cauza pentru care talente mari nu sînt descoperite la timp, dar, mai ales, nu sînt valorificate.**

5. În anul 1967 am redactat concluziile cercetărilor mele efectuate în ultimii 4 ani, cu privire la efectele fiziologice ale contracțiilor izometrice (metodă rapidă de creștere a forței musculare), în care am încercat să conturez o fundamentare fiziologică a acestei metode, să conving despre marele ei randament, nu numai în antrenamentul sportiv, dar și în acțiunea de reeducare motrică a celor accidentați și traumatizați. În prezent, mă preocupă studiul efectelor fiziologice multiple ale altitudinii asupra organismului, cercetări începute încă din 1963 pe studenții Institutului de cultură fizică, continuate apoi pe loturile reprezentative ale țării și, recent, timp de trei săptămîni, verificate pe un lot de sportivi români, deplasat la Font-Romeu în Franța.

dr. ANDREI DEMETER
conferențiar la Institutul de cultură fizică din București

Momente de destindere în tabăra campionilor mondiali înaintea meciului de azi. O mică partidă de poker, la care participă Bobby Charlton (prim plan) și fratele său Jackie. În fund, „chibițează" (de la stînga) — Peter Bonetti, Marty Peters și Bobby Moore

Foto: KEYSTONE

LONDRA: Va obține azi Sir Alf Ramsey cea de a 36-a victorie?

Stadionul Wembley va cunoaște azi din nou atmosfera meciurilor mari: Anglia — Spania, în prima manșă a sferturilor de finală ale campionatului european. Ambele adversare au avut emoții în meciurile din preliminarii. Campionii lumii au pierdut în fața echipei Scoției și se credea că aceasta va obține din nou locul I în grupă. Dar, cum se întîmplă adesea în fotbal, neprevăzutul s-a produs: Scoția a fost învinsă de Irlanda de nord, iar în meciul retur cu Anglia, pe „Hampden Park" din Glasgow, scorul egal (1—1) a fost suficient englezilor ca să obțină calificarea. Cam același lucru s-a întîmplat și cu Spania. Pentru a se califica, formația Cehoslovaciei avea nevoie doar de un punct, ceea ce nu era de loc greu de realizat pe teren propriu, în fața modestei reprezentative a Irlandei. Dar cehoslovacii au pierdut partida și, totodată, calificarea! Astfel a intrat Spania în sferturile de finală!

Înaintea partidei de astăzi, Sir Alf Ramsey este optimist, deși întîmpină unele dificultăți în alcătuirea formației. Prezența în echipă a unor oameni de bază ca Wilson, Cohen, Stiles, Hurst este incertă și locul lor va fi luat de jucători tineri. Toate speranțele sînt legate de „dirijorul" Bobby Charlton, care deține o formă excelentă.

Nu trebuie omis faptul că din 1963, de cînd Ramsey a devenit selecționer unic, echipa Angliei deține un palmares excelent: 35 de victorii, 12 meciuri egale și numai 7 înfrîngeri! Vor obține insularii cea de-a 36-a victorie? Spaniolii s-au antrenat luni și marți la Londra. În centrul atenției se află Gento, despre care se spune că este singurul om care poate periclita poarta gazdelor.

Herb AUDREY

VIENA: După 36 de ani, al patrulea meci Austria — România

După aproape 36 de ani, primele reprezentative de fotbal ale Austriei și României se întîlnesc din nou. La 1 mai, pe „Wiener Stadion" cele două selecționate susțin cel de-al 4-lea lor meci. Să ne aducem aminte. În 1924, la Viena, Austria cîștiga cu 4—1. După șapte ani, la București, victoria a revenit românilor cu același scor (4—1), iar la 16 octombrie 1932, la Linz, formația României a produs o mare surpriză învingînd cu 1—0!

În prezent, selecționabilii austrieci nu dețin o formă strălucită. Principalul motiv constă în faptul că jucătorii de la Rapid — internaționali cu vechi state de serviciu — sînt departe de o pregătire corespunzătoare. Așa se explică faptul că în actualul lot care se află în pregătire, numai doi jucători de la Rapid au fost selecționați: Glechner și Skocik. Miercurea trecută, selecționata Austriei a susținut la Graz un meci de verificare cu echipa Maribor (Iugoslavia). Întîlnirea nu s-a ridicat la valoarea dorită, victoria revenind la limită gazdelor (2—1), prin punctele marcate de Skocik și Reisinger.

Azi, la Klagenfurt, lotul austriac susține un nou meci de verificare. De data aceasta el va întîlni o combinată a echipelor Olympia Ljubljana—Maribor din Iugoslavia. Iată lotul care se află în prezent în pregătire: **PORTARI: Harreither** (Linzer A.S.K.), **Hodschar** (Grazer A.K.); **FUNDAȘI: Eschmüller** (Wacker Innsbruck), **Glechner** (Rapid), **Wahl** (Admira), **N. Hof** (VSK), **Fröhlich** (Austria-Viena); **MIJLOCAȘI: Skocik** (Rapid), **Eigenstiller** (Wacker Innsbruck), **Stamm** (Austria-Viena); **ÎNAINTAȘI: Koleznik** (Grazer A.K.), **Kohlberger** (Linzer ASK), **Parits** (Austria-Viena), **Wolny** (Wacker Innsbruck) și **Fiala** (Austria-Viena).

Karl POINTNER

CORESPONDENȚE SPECIALE

TURUL MAROCULUI

A treia etapă a Turului ciclist al Marocului (Essaguira—Agadir, 172 km) a fost cîștigată de rutierul francez Villeneuve, care a parcurs distanța în 4h 33:11. Primul ciclist român, Ion Stoica, este clasat al 9-lea cu 4:34,19, sosind în pluton, împreună cu Ardeleanu (locul 17), Ciumeti (28) și Moldoveanu (31). Tricoul galben continuă să se afle în posesia suedezului Ripfel, cu timpul de 13:22,44. Românul Moldoveanu ocupă locul 7 în clasamentul general cu 13:24,47, iar Moiceanu este al 9-lea cu 13:24,52.

CONCURSUL INTERNAȚIONAL DE MOTOCROS DE LA CHATEAU DU LOIRE

Duminică a avut loc la Chateau du Loire (Franța) tradiționalul concurs internațional de motocros (clasa 500 cmc), la startul căruia au fost prezenți, alături de nume cu rezonanță în arena continentală, din opt țări, și sportivii români **Ovidiu Puiu** și **Eugen Keresteș**. Traseul scurt și muiat de ploaia din ajun a pus la grea încercare pe concurenți și mașinile lor. Astfel, cîștigătorul ediției precedente **M. Rasmussen** (Danemarca) precum și campionul elvețian **A. Courajod** au fost învinși de sportivii noștri. **CLASAMENT: 1. Nicoll Dave** (Anglia), 2. Lee Andy (Anglia), 3. Kurt Gustafsson (Suedia)... **9. O. Puiu... 12. E. Keresteș.**

Următorul concurs se va desfășura la Angers la 15 aprilie.

Handbaliștii de la Dukla Praga

Simbătă, la Frankfurt pe Main, se întîlnesc în finala actualei ediții a „C.C.E." la handbal masculin, echipele Steaua București și Dukla Praga. În rîndurile de mai jos publicăm o corespondență din Praga, în care sînt prezentați viitorii adversari ai formației Steaua.

Dukla Praga a luat ființă în 1948. De atunci și pînă astăzi, handbaliștii de la Dukla au cucerit de 14 ori titlul de campioană a țării, de două ori trofeul campionilor europeni și tot de atîtea ori locul întîi în turneul formațiilor militare din țările socialiste.

Dukla are în componența ei nu mai puțin de 7 jucători internaționali. Printre aceștia se numără tînărul portar **Skarvan** care a apărat de 27 de ori buturile selecționatei cehoslovace. **Razek**, înlocuitorul lui Rada, este un alt titular valoros al formației. **Beneș** (de 38 de ori internațional) este un handbalist cu mult simț tactic și cu o excelentă pregătire tehnică. Specialiștii afirmă că Beneș este un demn urmaș al cunoscutului internațional Trojan. **Duda** este denumit „tunarul" formației. În cele 59 de partide în care a evoluat în reprezentativă, Duda a fost o adevărată spaimă a tuturor portarilor. Fără îndoială că **Havlik** este omul de bază al echipei. În 1967 el a fost desemnat drept cel mai bun handbalist al Cehoslovaciei. În fine, **Mareș** aparține elitei handbalului mondial. Celebrul jucător cehoslovac are o impresionantă carte de vizită. Amintim doar că în cele 90 de selecționări el a înscris nu mai puțin de 223 de goluri pentru reprezentativa Cehoslovaciei! De altfel el **este și** decanul de vîrstă **al** formației **și a participat la** patru ediții ale campionatului mondial. **Dintre jucătorii tineri trebuie menționat Satrapa** (internațional junior și senior), **Babiar și Jary**, jucători **promovați** recent de la **Gottwaldow**, Litvinov și Plsen.

Zilele trecute am stat de vorbă cu antrenorul Bedrich König, antrenorul echipei Dukla. **„După ce ne-am calificat în finala „C.C.E.", jucătorii s-au odihnit timp de o săptămînă** — a declarat König. **Acum, ne-am reluat pregătirile, iar Havlik care lipsise în semifinala cu Partizan Bjelovar, fiind accidentat, a început și el antrenamentele. Finala de simbătă de la Frankfurt pe Main opune două echipe valoroase: Dukla și Steaua. Cine va cîștiga actuala ediție a „C.C.E."? Forțele sînt sensibil egale și victoria poate reveni oricărei formații. Sper că această finală să se desfășoare sub semnul unei depline sportivități, la un înalt nivel tehnic. În acest fel, handbalul nu va avea decît de cîștigat.**

Jaroslav VELISEK
redactor la „Ceskoslovensky Sport" — Praga

telex-radio-telefon

ÎN MUNȚII TATRA s-a desfășurat un concurs internațional de schi fond, la care au participat sportive și sportivi din mai multe țări europene. Proba de 15 km fond masculin a fost cîștigată de elvețianul Josef Haas cu timpul de 47:59, urmat de Jan Fajstvar (Cehoslovacia) — 48:20, Julius Luptak (Cehoslovacia) — 48:37 și Ulrich Wenger (Elveția) — 49:31. În proba de 5 km feminin, pe primul loc s-a clasat schioara cehoslovacă Pavla Moudra cronometrată cu 20:52. Au urmat-o Alena Bartosova (Cehoslovacia) — 21:05 și Michaela Endler (R.F.G.) — 21:06.

■

ÎNTÎLNIREA INTERNAȚIONALĂ DE LUPTE LIBERE desfășurată la Budapesta între selecționatele Ungariei și Poloniei a fost cîștigată de sportivii maghiari care au obținut victoria cu scorul le 7,5—0,5 puncte.

■

ÎN SEMIFINALELE „C.C.E." LA BASCHET FEMININ, la Praga, s-au întîlnit în primul joc echipele Sparta Praga și Recoaro Vicenza (Italia). Baschetbalistele cehoslovace au terminat învingătoare cu scorul de 75—41 (33—17).

■

ÎN CONCURSUL INTERNAȚIONAL DE SCHI de la Tousuire (Franța), proba masculină de slalom a revenit sportivului italian Lorenzo Clataud cu timpul de 1:47,88, urmat de Roger Rossat-Mignot (Franța) — 1:47,94 și Bruno Piazzalunga (Italia) — 1:49,02. La feminin, pe primul loc s-a clasat Edith Hiltbrand (Elveția), care a realizat timpul de 1:56,05. Pe locurile următoare s-au clasat sportivele franceze Francoise Maconi — 1:56,40 și Jacqueline Rouvier — 1:59,27.

■

A ÎNCEPUT CAMPIONATUL UNIONAL DE FOTBAL. În primele jocuri s-au înregistrat rezultatele: Torpedo Kutaisi — Dinamo Kiev 0—2, Neftianik Baku — Dinamo Kirovabad 1—0, Zaria Lugansk — Dinamo Moscova 0—0. Primul gol al noului campionat a fost înscris în partida de la Kutaisi de către Vladimir Levcenko (Dinamo Kiev).

■

FEDERAȚIA DE CICLISM A R.D. GERMANE a desemnat trei dintre componenții echipei care va participa la cea de-a 21-a ediție a „Cursei Păcii": Klaus Ampler Günter Hoffmann și Axel Peschel. Pentru celelalte trei locuri candidează printre alții Dieter Mikein, Lothar Borsche, Rainer Marks și Karl-Heinz Kazmierzak. Aceștia, precum și alți cicliști fruntași vor participa la patru curse de selecție în urma cărora se va definitiva lotul.

■

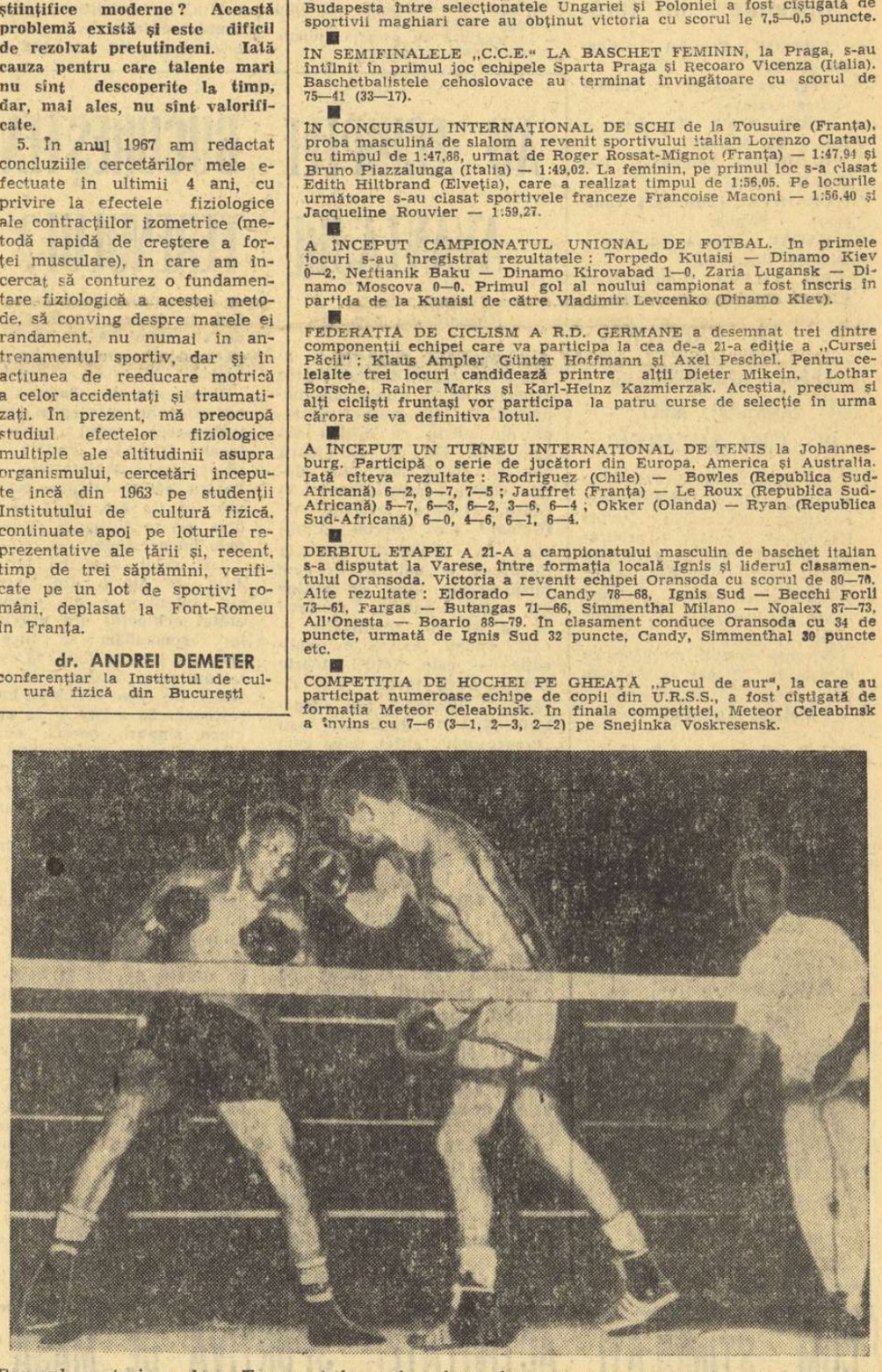
A ÎNCEPUT UN TURNEU INTERNAȚIONAL DE TENIS la Johannesburg. Participă o serie de jucători din Europa, America și Australia. Iată cîteva rezultate: Rodriguez (Chile) — Bowles (Republica Sud-Africană) 6—2, 9—7, 7—5; Jauffret (Franța) — Le Roux (Republica Sud-Africană) 5—7, 6—3, 6—2, 3—6, 6—4; Okker (Olanda) — Ryan (Republica Sud-Africană) 6—0, 4—6, 6—1, 6—4.

■

DERBIUL ETAPEI A 21-A a campionatului masculin de baschet italian s-a disputat la Varese, între formația locală Ignis și liderul clasamentului Oransoda. Victoria a revenit echipei Oransoda cu scorul de 80—70. Alte rezultate: Eldorado — Candy 78—68, Ignis Sud — Becchi Forli 73—61, Fargas — Butangas 71—66, Simmenthal Milano — Noalex 87—73, All'Onesta — Boario 86—79. În clasament conduce Oransoda cu 34 de puncte, urmată de Ignis Sud 32 puncte, Candy, Simmenthal 30 puncte etc.

■

COMPETIȚIA DE HOCHEI PE GHEAȚĂ „Pucul de aur", la care au participat numeroase echipe de copii din U.R.S.S., a fost cîștigată de formația Meteor Celeabinsk. În finala competiției, Meteor Celeabinsk a învins cu 7—6 (3—1, 2—3, 2—2) pe Snejinka Voskresensk.



Boxerul portorican Jose Torres (stînga, în foto), fost campion mondial la categoria semigrea, l-a învins prin K.O. tehnic în repriza a 6-a, pe australianul Bobby Duvlop, în meciul disputat luni seara la Sydney

ultima oră

ȚIRIAC ȘI NĂSTASE SURCLASEAZĂ CUPLUL PIETRANGELI-MULLIGAN: 3-0!

Finala de simplu de la Roma, Năstase-Țiriac, s-a întrerupt în primul set

ROMA, 2 (prin telefon). — **Marți după-amiază, deși într-o zi neobișnuită pentru spectacolele sportive și sub amenințarea norilor de ploaie, iubitorii de tenis din capitala Italiei au luat cu asalt tribunele modernului stadion de la T. C. Pariolli, pentru a asista la cele două finale ale probelor masculine din cadrul concursului internațional de deschidere a sezonului.**

S-a jucat însă numai o singură finală, cea de dublu. Cuplul român Ion Țiriac — Ilie Năstase, evoluînd la valoarea arătată în precedentele mari competiții, A STRĂLUCIT ÎN MOD DEOSEBIT ÎN FAȚA CELEILALTE PERECHI, cu deosebite veleități, **FORMATA DIN ASUL ITALIAN NICOLA PIETRANGELI ȘI CUNOSCUTUL JUCĂTOR AUSTRALIAN MARTIN MULLIGAN. ROMÂNII, CONDUCÎND CU AUTORITATE DE LA ÎNCEPUTUL ÎNTÎLNIRII, S-AU DISTANȚAT RELATIV UȘOR, ÎNSCRIIND O VICTORIE NETĂ, FĂRĂ SĂ CONCEDEZE ADVERSARILOR NICI UN SET: 6—0, 6—3, 6—3 PENTRU ȚIRIAC — NĂSTASE.**

Finala probei de simplu, în care cei doi jucători români apăreau după impresionante serii de victorii, nu s-a putut încheia, din cauza ploii, urmînd să continue miercuri (n.r. azi). **S-au disputat numai cinci ghemuri din primul set, Ilie Năstase conducînd în fața lui Ion Țiriac cu 3—2.**

★

ÎN MECIUL de natație U.R.S.S. — R.D.G., ce se desfășoară la Tallin, au fost stabilite ieri două noi recorduri europene: 200 m liber — Ilicev (U.R.S.S.) 1:56,9; 400 m mixt feminin — Sabina Steinbach (R.D.G.) — 5:14,9.

Tiparul: I. P. „Informația", str. Brezoianu 23—25.

40365